



# LUNDALOPPET

NÄR FESTEN KOMMER TILL STAN



## Lundaloppet 2020 - Framflyttat

Med tanke på de nya restriktionerna kring COVID-19 har vi på IFK Lund behövt ta beslutet att flytta Lundaloppet som skulle ha gått den 9 maj, till hösten. Så snart vi har ett datum, går vi ut med mer information!

**Är du redan anmäld? Din startplats gäller det nya datumet!**

För oss på IFK Lund Friidrott är Lundaloppet årets största evenemang och därmed också årets viktigaste intäktskälla. Vi är precis som många andra föreningar i landet beroende av intäkter från evenemang för att kunna bedriva vår verksamhet för barn, ungdom och elit. Utan Lundaloppet får vi det tufft!

Tack för att du stöttar IFK Lund och Lundaloppet genom att anmäla dig till årets lopp. Du är viktig för Lundaloppet och föreningens överlevnad!

### Löpartips!

Löpcoach BG Nilensjö delar med sig av sina bästa tips för att du ska bli en bättre löpare. Var tredje vecka kommer nya tips och planering för hur du kan få ut det bästa av din träning!

Vi ses till hösten!

## Tränings tips

Löpcoach Nilensjö





Har du inte börjat  
träna ännu?



Lugn, bara lugn!  
Nu finns det gott  
om tid!



#lundaloppet - Tagga din uppladdning!



Håll dig uppdaterad via våra sociala medier

#### Sponsorer

ICA MALMBORGS

Sparbanken  
Skåne



BJURFORS



Lund

#### Samarbetspartners



IFK Lund - Lundaloppet - Trollebergsvägen 26, 222 29 Lund - [info@lundaloppet.se](mailto:info@lundaloppet.se)